



---

## - XVI Corriamelia 2023 -

---

Gara podistica competitiva di 6,350 km

**Sabato 8 Luglio 2023 ore 21:00**

L'Asd Athletic Amelia, sotto l'egida della FIDAL, con il patrocinio del Comune di Amelia, organizza per il giorno Sabato 8 Luglio 2023 la xvi edizione della gara podistica "Corriamelia. Alla gara potranno partecipare tutti gli atleti da 18 anni in poi (millesimo di età), che siano in regola con il tesseramento FIDAL e altri enti di promozione sportiva per l'anno in corso e la vigente normativa in merito alla certificazione medico-sportiva agonistica. A far da contorno alla competizione, ci sarà anche un evento ludico-motorio, pertanto NON competitivo.

**PROGRAMMA :**

**Ore 19:30 Ritrovo viale dei giardini Amelia**

**Ore 21:00 Partenza della gara**

**ISCRIZIONI:** Preiscrizione tramite mail all'indirizzo [athleticamelia@outlook.it](mailto:athleticamelia@outlook.it) ed iscrizione in loco entro mezz'ora dalla gara.

**COSTO ISCRIZIONE:** - Euro10,00 per la Competitiva , euro 8,00 per la non competitiva.

**PACCO GARA GARANTITO AI PRIMI 150 ISCRITTI**

**PUNTI RISTORO :** Lungo il tracciato, sono previsti dei punti ristoro e RISTORO FINALE.

**L'ORGANIZZAZIONE SI RISERVA IL DIRITTO DI MODIFICARE IN OGNI MOMENTO IL PERCORSO O L'UBICAZIONE DEI PUNTI DI RISTORO, SENZA PREAVVISO. IN CASO DI CONDIZIONI METEOROLOGICHE AVVERSE LA PARTENZA POTRA' ESSERE POSTICIPATA.**

### **PREMIAZIONI:**

- Primi 3 Assoluti Uomini;
- Prime 3 Assolute Donne;

IX TROFEO M. BEATRICE SANTORI PER LA PRIMA DONNA OVER 40

**Primi 5 di ogni categoria con prodotti tipici**

**Primi 3 gruppi più numerosi**

### **CATEGORIE:**

**MASCHILI A18/34- B 35/39- C 40/44 – D 45/49 – E 50/54-F 55/59 – 60/64 – H OVER 65**

**FEMMINILI I 18/39 – M 40/49 – N OVER 50**

GLI ATLETI SONO TENUTI AL RISPETTO DELLE NORMATIVE RELATIVE AL CODICE DELLA STRADA.

### **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA**

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’organizzazione delle manifestazioni” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d’età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- 1) Atleti tesserati per il 2023 per società affiliate Fidal.
- 2) Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata:
  - a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia agli atti della Società organizzatrice. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana:
    - visita medica;
    - esame completo urine;
    - elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo;
    - spirografia.
- 3) Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica) più certificato medico valido da esibire al momento del ritiro del pettorale.

### **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA**

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d’età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- 1) Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla laaf. All’atto dell’iscrizione dovranno in alternativa presentare l’autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L’autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- 2) Atleti in possesso di Runcard ( valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi; la partecipazione è comunque subordinata , oltre che al possesso della “Runcard”, alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato , in copia, agli atti della Società organizzatrice della manifestazione; il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese , ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana:
  - a) visita medica;
  - b) esame completo urine;
  - c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo;
  - d) spirografia.